

## Autorregálate una buena jubilación 10 tips para lograrlo



**En México, la edad de jubilación** en las empresas se ubica entre los 55 y los 60 años de edad.

El nivel de beneficio que ofrece el Seguro Social en comparación con tu último salario **no será suficiente para cubrir tus necesidades al retiro.**

En México, la esperanza de vida de un hombre de edad 60 es de alrededor de 26 años y de una mujer de 30 años.

## 10 tips para lograrlo

Sabías  
que...



### 1. Revisa tus gastos

Es importante revisar cuánto y en qué se gasta. Lleva un registro de ello y establece un presupuesto.

### 2. Incluye el ahorro en tu presupuesto

Empieza con lo que te sientas cómodo y ve incrementando las aportaciones poco a poco. La riqueza se construye a través de los hábitos.



### 3. Elige adecuadamente los vehículos de inversión

Revisa cuidadosamente las opciones y toma en cuenta todo para poder decidir en qué ahorrar: comisiones, rendimientos, saldos mínimos, riesgo, y horizonte de tiempo de inversión.

### 4. Infórmate de los Beneficios al retiro a los que tienes derecho del Seguro Social

### 5. No toques los ahorros para tu jubilación

Perderás todo lo ganado.



### 6. Conoce los Planes de Pensiones que ofrecen las empresas

Infórmate si tu empresa cuenta con uno. ¿Sabías que un pago de jubilación a edad de retiro puede ser exento hasta por 90 UMAS elevadas al año (3.16 millones de pesos en 2022)?

### 7. Reduce tus deudas al máximo

Empieza por eliminar las deudas que tienen el mayor costo por intereses. Revisa bien los plazos de crédito, los costos de financiamiento.

### 8. Si tienes hijos, considera los gastos de su educación hasta que sean independientes

La tendencia hoy en día es tener hijos entre los 35 y 40 años por lo que cuando te estés jubilado tus hijos estarán en etapa universitaria.



### 9. Conoce tu Seguro de Gastos Médicos

Los gastos médicos serán una de las principales fuentes de gasto en tu jubilación



### 10. Enfócate en tu bienestar

Planear con tiempo la jubilación nos puede ayudar a reducir la ansiedad que el cambio genera.

**Autorregálate esta planeación. Con tiempo, una buena inversión y ahorro, podrás tener acceso a todo lo que has soñado.**