



Pesquisa global de "Atitudes sobre Benefícios 2024": estratégias para potencializar o bem-estar dos empregados

Fortaleça o bem-estar dos seus empregados!

A pesquisa revela que o apoio a diferentes aspectos da vida do colaborador é fundamental para a sustentabilidade e o sucesso organizacional. Explore as informações e conheça ações práticas que podem impulsionar a transformação na sua empresa.



Bem-estar financeiro



Bem-estar emocional



Bem-estar físico

Você sabia que 3 em cada 10 empregados ainda enfrentam desafios financeiros que afetam sua produtividade?

- Os empregados buscam mais suporte de seus empregadores para gerenciar o bem-estar financeiro.
- Os benefícios que os empregados realmente querem estão sendo oferecidos?



Um desafio crescente

- Quase metade** dos entrevistados relatam viver de salário em salário, sem capacidade de poupança.
- 58% relatam que preocupações com dinheiro** tiveram um impacto negativo nos demais pilares do bem-estar (físico, emocional e social).
- 70% dos empregados no Brasil** desejam que suas empresas ofereçam mais educação financeira e ferramentas de gestão.



Ações que podem reverter esses cenários

Oferecer ferramentas aos empregados para incentivar o hábito de poupar.

Maximizar o valor dos benefícios oferecidos.

Apoiar os empregados no gerenciamento de gastos.

Muitos empregados continuam enfrentando sérios desafios emocionais, como ansiedade e depressão, impactando a saúde e a produtividade.

49%

relatam **estresse acima da média** ou alto.

43%

dos empregados no Brasil apresentam **sintomas de ansiedade ou depressão**.



Aqueles com ansiedade ou depressão têm **2,7 vezes** mais probabilidade de sofrer de esgotamento.

+2,7x

Impactos adicionais



Empregados com esses problemas de saúde mental têm **4,3 vezes** mais probabilidade de faltar ao trabalho devido a absenteísmo



Eles também têm **1,6 vezes** mais chances de não estar engajados no trabalho

Empregados com ansiedade e depressão enfrentam dificuldades diversas no trabalho:

36%

apresentam **esgotamentos**

35%

possuem **problemas financeiros**.

Apenas 28%

relatam estar **engajados**.

Um número significativo de empregados enfrenta desafios relacionados à saúde física, impactando negativamente seu desempenho no trabalho.

Um terço dos empregados tem problemas de saúde física

22%

apresentam **comportamentos viciantes**

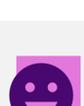
17%

dos empregados brasileiros relatam ter **condições crônicas de saúde**

14%

estão com a **saúde debilitada**

Reflexos no trabalho:



Empregados saudáveis

0 20 40 60 80 100

44%

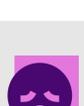
Engajamento no trabalho

20,8

Dias perdidos

15%

Esgotamento



Empregados não saudáveis

0 20 40 60 80 100

21,5%

Engajamento no trabalho

27,75%

Dias perdidos

41,5%

Esgotamento

*Média de respostas entre grupo de colaboradores saudáveis (com e sem condições crônicas) e grupo de colaboradores não saudáveis (com e sem condições crônicas)



5 Principais mudanças no estilo de vida que ajudariam nesses quadros:

Alimentação adequada:

47%

Atividade constante:

45%

Mais tempo para lidar com problemas:

30%

Melhor qualidade pelo menor custo:

24%

Ajuda para aproveitar melhor os benefícios:

22%

Ações das empresas para apoiar o bem-estar emocional dos empregados:

Ferramentas de educação financeira: implemente programas que ajudem os colaboradores a compreender melhor o gerenciamento financeiro e planejar suas finanças a longo prazo.

Treinamento para gestores: capacite os líderes para identificar sinais de esgotamento e oferecer apoio adequado aos empregados.

Criação de espaços de apoio: estabeleça programas de apoio emocional e sessões de aconselhamento ou grupos de apoio que promovam uma cultura de cuidado e bem-estar mental.

Incentivos à atividade física: elabore programas que incentivem a prática de atividades como ginástica laboral e subsídios para academias.

Apoio a hábitos saudáveis: desenvolva iniciativas para melhorar a alimentação e qualidade do sono dos empregados, e programas de incentivo à superação de vícios.

Benefícios personalizados: considere a possibilidade de oferecer pacotes de benefícios flexíveis, que abrangem todas as áreas da vida do colaborador e tragam transformação real de hábitos.